

施設利用者の皆さまへ 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

札幌市では、運動・スポーツやカラオケ、音楽活動、リクリエーション等において、感染が拡大した事例が確認されております。

特に冬場は屋内での活動が中心となり、暖房中は換気をしづらいため、感染リスクが高い3密空間【密閉・密集・密接】になりがちです。

そのため、施設の利用にあたっては、今一度、下記感染対策を皆さんで確認いただき、対策の徹底をお願いいたします。また、下記の感染対策が取れない場合には、施設の利用を控えることも、検討してください。

【この冬、特に気を付けたいシチュエーション！】

● 運動・スポーツ（ヨガや体操、ダンス、各種球技など）を行うとき

□ 競技中以外はマスクを着用してください！

練習の合間の休憩や着替え中も、マスクを着用して会話しましょう。

□ ドリンクの回し飲みやタオル・マットの貸し借りはやめましょう！

飲み物や道具は専用のもを用意し、共用はやめましょう。

● カラオケや音楽活動（合唱・楽器演奏など）を行うとき

□ カラオケや合唱・楽器演奏は飛沫に注意しましょう！

歌唱時や演奏時は2メートル以上距離をとり、向かい合っただけの練習等は避けましょう。また、飛沫感染のリスクがあるため、歌唱時・演奏時でもできるだけマスク又は目・顔を覆う防護具を装着しましょう。

● リクリエーション（おやつ作り、麻雀など）を行うとき

□ 共同作業や共用物品がある時は手洗い・消毒を徹底し、飲食は避けましょう！

接触感染のリスクがあるため、共用物品は適宜消毒するとともに、リクリエーション中の飲食などは避けましょう。

【基本的な対策をしっかりと】

□ 暖房中でも換気を徹底してください！

風の流れることができるように窓やドアを1時間に2回以上開けましょう。

□ 手洗いや手指のアルコール消毒などをこまめに行ってください！

活動の合間の休憩、飲食の前など手洗い・手指の消毒をしましょう。

□ 体調不良の時は無理をしないでお休みしてください！

発熱、咳、体のだるさ、のどの痛み、味覚・嗅覚障害など、少しでも普段と違うと感じた時は、お休みしましょう。体調が少し回復しても無理は禁物です。

□ 帰宅時も油断せず感染防止に気を付けてください！

施設利用後、帰宅する際の会話や移動、飲食をする場面でも、マスク着用や換気の徹底、距離をとって対角に座るなど、飛沫対策に気を付けましょう。